

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 2 октября 2023 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы
 им. В.О. Ключевского
 А.В. Мирясов



Завтрак				
Наименование блюд	Выход		Цена	
	1-4 классы	5-11 классы	Выход	Цена
Каша вязкая молочная пшениная	150	24,23	200	32,49
Чай с сахаром	180	2,38	200	3,1
Сок фруктовый	200	15,6		
Хлеб ржаной	25	2,6	25	2,6
Бутерброд с сыром	15/30	21,81	15/30	21,81
Итого		66,62		60,00
Обед				
	1-4 классы		5-11 классы	
	Выход	Цена	Выход	Цена
Салат из огурцов и помидор	90	11,3	100	12,68
Суп картофельный с вермишелью	250	13,5	250	13,5
Плов из отварной куриной грудки	200	36,5	250	53,5
Чай с сахаром и лимоном	200	2,38	200	2,38
Хлеб ржаной	30	1,14	40	1,14
Батон нарезной	40	1,8	30	1,8
Итого		66,62		85,00
Свободный выбор				
Холодное блюдо				
Морковь с сахаром	100	6,00	100	6,00
Салат Витаминный	100	11,20	100	11,20
I блюдо				
Щи из свежей капусты	250		250	
II блюдо				
Котлета из птицы	80	44,00	80	44,00
Макароны отварные с сыром	200	35,00	200	35,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Рис овощное	150		150	
Гречка отварная	150	12,00	150	12,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/50	40,00	50/50	40,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00

Зав. производством 